

# Campagna antinfluenzale 2017-2018

dal 6 novembre al 29 dicembre 2017

## Senza influenza, si può!

Il vaccino contro l'influenza è un'opportunità di salute in più



Sono poche e semplici le azioni, fortemente raccomandate, per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza:

- lavare frequentemente e accuratamente le mani, utilizzando acqua e sapone oppure gel alcolici
- coprire la bocca e il naso quando si starnutisce o tossisce e lavarsi subito le mani
- isolarsi a casa volontariamente al manifestarsi di malattie respiratorie febbrili soprattutto in fase iniziale
- usare mascherine in particolare in ambienti sanitari
- utilizzare preferibilmente fazzoletti monouso e lavare le mani dopo aver soffiato il naso.

### La vaccinazione antinfluenzale è raccomandata e offerta gratuitamente principalmente a:

- persone dai 65 anni in su, anche in buona salute;
- malati cronici dai 6 mesi d'età in poi;
- persone che sono spesso a contatto con malati fragili;
- donne in gravidanza se oltre il primo trimestre di gestazione;

- professionisti che per lavoro sono a contatto con animali che potrebbero trasmettere virus influenzali non umani;
- forze di polizia e vigili del fuoco.

*È possibile vaccinarsi rivolgendosi al proprio Medico o ai Distretti delle ASST Lariana, Sette Laghi e Valle Olona, come indicato sul sito [www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)*

### Informazioni sulla vaccinazione antinfluenzale

sito di ATS Insubria  
[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)

Numero Verde 800 769 622  
da lunedì a venerdì, ore 9-12